



Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Borghi

- **Assergi** – 15 km – 20 min - Porta del Gran Sasso, borgo medievale suggestivo.
- **San Pietro della Ienca** – 18 km – 25 min - Piccolo borgo-santuario dedicato a Giovanni Paolo II.
- **Santo Stefano di Sessanio** – 25 km – 30 min - Tra i borghi più belli d'Italia, intatto borgo medievale.
- **Calascio - Rocca Calascio** - 28 km – 35 min - Antico borgo montano, punto di partenza per salire alla Rocca.
- **Castel del Monte** – 35 km – 45 min -Antico borgo pastorale, porta di Campo Imperatore.
- **Navelli - Caporciano - Civitaretenga** – 30 km – 35 min -Patria dello zafferano e dei prodotti tipici abruzzesi.

Laghi

- **Lago di Campotosto** – 50 km – 50 min - Il più grande lago artificiale d'Italia (1.315 m), circondato da montagne.

Attrazioni

- **Campo Imperatore e Fonte Vetrica** – 35 km – 45 min -Il "Piccolo Tibet d'Italia": altopiano spettacolare e patria degli arrosticini.
- **Ristoro Mucciante (Fonte Vetrica)** – 35 km – 45 min -Famoso punto ristoro all'aperto: carni e arrosticini da cuocere sulle grandi griglie comuni

Parco Nazionale della Majella

Borghi

- **Sulmona** – 60 km – 1h - Città dei confetti, arte e palazzi rinascimentali.
- **Pacentro** – 65 km – 1h10 - Borgo medievale dominato dal Castello Caldora, panorami mozzafiato.
- **Caramanico Terme** – 85 km – 1h30 - Borgo termale nel cuore della Majella, famoso per acque sulfuree e natura incontaminata.
- **Guardiagrele** – 100 km – 1h40 - Definita "la porta della Majella", patria dell'artigianato in ferro e rame.
- **Lettopalena** – 95 km – 1h35 - Piccolo borgo montano con vista spettacolare sulla Maiella orientale.
- **Taranta Peligna** – 100 km – 1h40 - Borgo famoso per le gole di San Martino e le tradizioni tessili.
- **Pietransieri (Roccaraso)** – 110 km – 1h45 - Frazione storica di Roccaraso, nota per la memoria della Resistenza.

Attrazioni

- **Eremo di Santo Spirito a Majella (Roccamorice)** – 75 km – 1h15 - Suggestivo eremo incastonato nella roccia.
- **Abbazia di San Liberatore a Maiella (Serramonacesca)** – 95 km – 1h30 - Una delle abbazie più antiche e importanti d'Abruzzo.
- **Eremo di San Bartolomeo in Legio (Roccamorice)** – 90 km – 1h25 - Eremo scavato nella roccia, luogo mistico e panoramico.

Chiese, Eremi e Oratori

- **Oratorio di San Pellegrino a Bominaco** – 25 km – 30 min - "Cappella Sistina d'Abruzzo", con affreschi medievali straordinari.
- **Chiesa di Santa Maria Assunta a Bominaco** – 25 km – 30 min - Importante esempio di romanico abruzzese.
- **Santuario della Madonna d'Appari (Civita di Bagno - L'Aquila)** – 15 km – 20 min - Santuario rupestre scavato nella roccia.
- **San Pietro della Ienca** – 18 km – 25 min -Borgo-santuario dedicato a Giovanni Paolo II.
- **Santuario di San Gabriele dell'Addolorata (Isola del Gran Sasso)** – 70 km – 1h15 - Uno dei principali santuari d'Italia, meta di pellegrini da tutto il mondo.

Itinerari Naturalistici e Avventura

- **Parco La Rupe (Raiano)** – 45 km – 45 min - Mostra faunistica permanente, flora, area didattica e museo naturalistico
- **Piscina & Solarium Le Fiaccole (Fossa)** – 2 km – 5 min -Piscina all'aperto immersa nel verde, relax con vista.
- **Gran Sasso Adventure Park (Fonte Cerreto-Assergi)** – 18 km – 20 min - Percorsi sospesi, e-bike e orienteering.
- **Parco Avventura Abruzzo - Regno dei Mazzamurelli (San Pio Delle Camere)** – 15 km – 15 min - Avventura per famiglie: percorsi sugli alberi, tiro con l'arco, laboratori.
- **Centro Visita del Lupo (Popoli)** – 55 km – 55 min - Alla scoperta del lupo appenninico e della fauna protetta.
- **Valle Magica (Carapelle Calvisio)** – 30 km – 30 min -Trekking con asinelli, picnic e attività rurali.
- **Ippovia del Gran Sasso** – 20-50 km – 30/60 min - 320 km di sentieri per trekking, cavallo e MTB

Parco Regionale Sirente - Velino

Borghi

- **Rocca di Cambio** – 20 km – 25 min - Il comune più alto degli appennini, famoso per lo sci e il borgo pittoresco.
- **Rocca di Mezzo** – 22 km – 25 min - Centro dell'Altopiano delle Rocche, grazioso borgo di montagna.
- **Fontecchio** – 30 km – 35 min - Borgo medievale con torre civica, forno antico e piazza suggestiva.
- **Tione degli Abruzzi (Pagliare)** – 35 km – 40 min - Antico insediamento rurale con 108 pagliai, memoria della vita pastorale.
- **Beffi e Acciano** – 30 km – 35 min - Borghi medievali con resti di castelli e viste panoramiche sulla valle.

Laghi

- **Lago Sinizzo (San Demetrio)** – 5 km – 5 min - **Piccolo lago verde smeraldo**, "spiaggia degli aquilani", ideale per relax.

Attrazioni

- **Riserva Sorgenti del Fiume Vera** – 10 km – 10 min - Sentieri, mulini storici e vegetazione rigogliosa lungo il fiume.
- **Grotte di Stiffe (San Demetrio)** – 10 km – 10 min - Cavità naturali con cascate e fiume sotterraneo, percorso di circa 1 km.

La città di L'Aquila - Capoluogo d'Abruzzo - 15 km - 15/20 min

- **Basilica di Collemaggio** – Capolavoro gotico, sede della Perdonanza Celestiniana.
- **Fontana delle 99 Cannelle** – Monumento simbolo della città, risalente al XIII secolo.
- **Centro storico** – Con mura medievali, palazzi rinascimentali e chiese barocche.
- **MUNDA - Museo Nazionale d'Abruzzo** – Opere d'arte, archeologia e paleontologia.
- **Forte Spagnolo (Castello Cinquecentesco)** – Imponente bastione del XVI secolo, oggi sede museale.
- **Basilica di San Bernardino** – Splendido esempio rinascimentale.
- **Duomo di San Massimo** – La cattedrale della città, ricostruita più volte.
- **Chiesa di San Silvestro** – Importante testimonianza del romanico aquilano.
- **Chiesa di Santa Giusta** – Con la sua facciata medievale imponente.
- **Palazzo Dragonetti** – Nobile residenza del XVI secolo, oggi centro culturale
- **Palazzo Persichetti** – Splendido esempio di architettura rinascimentale.
- **Auditorium del Parco (Renzo Piano)** – Struttura moderna, simbolo della rinascita post-sisma.
- **Teatro Comunale** – Storico centro culturale cittadino.
- **Parco del Castello** – Ampia area verde che circonda il Forte Spagnolo.

Rifugi e Alte Vette - Gran Sasso

- **Rifugio Duca degli Abruzzi (2.388 m)** – 35 km – 45 min + 40 min a piedi - Storico rifugio panoramico sul Corno Grande.
- **Rifugio Franchetti (2.433 m)** – 35 km – 45 min + 2h a piedi - Rifugio alpino tra i due Corni, base per l'ascesa al Corno Grande.
- **Rifugio Garibaldi (2.230 m)** – 35 km – 45 min + 1h30 a piedi - Uno dei rifugi più antichi d'Italia, in alta quota.
- **Corno Grande (2.912 m)** – 35 km – 45 min + 3h a piedi - La cima più alta dell'Appennino, meta alpinistica per eccellenza.

Sport Outdoor e Invernali

Attività estive

- **Escursioni in canoa sul Fiume Tirino (Capestrano)** – 40 km – 40 min - Tra i fiumi più limpidi d'Italia, acque cristalline e natura rigogliosa.
- **Swup Bike Park - Campo Felice** – 30 km – 35 min - Discese MTB, noleggio, assistenza e area relax.
- **Volo panoramico sull'Abruzzo (Aeroclub L'Aquila)** – 15 km – 20 min - Esperienza indimenticabile sorvolando il Gran Sasso.

Impianti Sciistici

- **Campo Imperatore (Gran Sasso)** – 35 km – 45 min -Storica stazione a 2.200 m, 4 impianti e 9 km di piste, raggiungibile in funivia.
- **Campo Felice (Rocca di Cambio/Lucoli)** – 20 km – 25 min - Moderno comprensorio con 30 km di piste, snowpark e aree principianti.
- **Ovindoli - Monte Magnola** – 45 km – 50 min - 21 piste per 30 km totali, impianti moderni e snowpark rinomato.

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Borghi

- **Pescasseroli** – 100 km – 1h40 - Cuore del Parco, patria dell'orso marsicano e sede dell'Ente Parco. - **Opi** – 105 km – 1h45 - Borgo tra i più belli d'Italia, arroccato su uno sperone roccioso - **Barrea** – 115 km – 1h45 - Borgo pittoresco con castello e vedute sul lago - **Villetta Barrea** – 115 km – 1h45 - Borgo noto per i cervi che passeggianno liberi tra le strade - **Civitella Alfedena** – 118 km – 1h50 - Piccolo borgo medievale, sede del Museo del Lupo Appenninico. - **Scanno** – 90 km – 1h30 - Celebre borgo pittoresco, con tradizioni orafe e tessili. - **Villalago** – 85 km – 1h25 - Borgo affacciato sul Lago di San Domenico.

Laghi

- **Lago di San Domenico (Villalago)** – 85 km – 1h25 - Suggestivo lago con eremo sul ponte sospeso. - **Lago di Scanno** – 90 km – 1h30 - Il celebre lago a forma di cuore, circondato da un borgo pittoresco. - **Lago di Barrea** – 115 km – 1h45 - Lago alpino con riserva naturale, habitat del camoscio d'Abruzzo.