



Sciare in Abruzzo

FONDO - ESCURSIONISMO - ALPINISMO

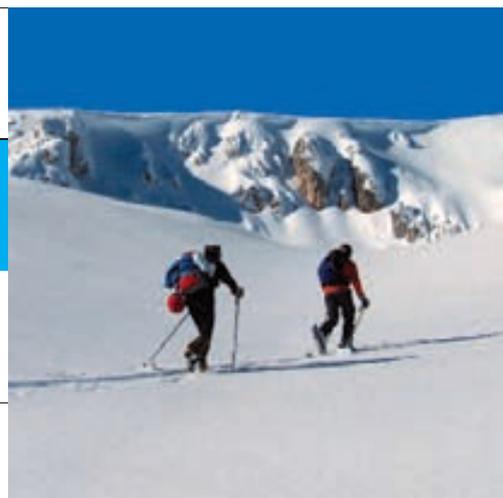
Skiing in Abruzzo

CROSS-COUNTRY - SKI TOURING
SNOWSHOEING - SKI MOUNTAINEERING





2	<i>Un mondo di neve</i>	
6	Aremogna	AQ
8	Bosco di S. Antonio	
10	Campo Imperatore	
12	Centomonti	
14	Macchiarvana	
16	Monte Pratello	
18	Passo Godi	
20	Piani di Pezza	
22	Pianoro Campitelli	
24	Mandra	CH
26	Lama Bianca	PE
28	Voltigno	
30	Prati di Tivo	TE
32	<i>Le Alte Vie</i>	



UN MONDO DI NEVE

nel cuore del Mediterraneo

L'Abruzzo è terra di montagne e di Parchi. È sufficiente spaziare con lo sguardo lungo l'orizzonte, in qualsiasi angolo della regione ci si trovi, per incontrare filari di cime che svettano verso il cielo. Sono i massicci della Majella, del Gran Sasso, della Laga, del gruppo Sirente-Velino, solo per citare i più grandi e noti. Un fantastico mondo di alta quota che costituisce il più formidabile complesso montano dell'Appennino collocato strategicamente nel centro dell'Italia e del Mediterraneo. Grandi complessi montuosi, caratterizzati da un forte e duraturo innevamento, attrezzati con stazioni ed impianti turistici numerosi e qualificati, in cui vi si scoprono ambienti ottimali e ben differenziati per la pratica ad alto livello di ambedue le tipologie principali di sport con gli sci: la discesa e il fondo. Le aree degli alti rilievi montani sono perfette per la pratica dello sci alpino (la discesa), mentre la vastità dei numerosi altipiani, più o meno movimentati, offre luoghi ideali per la pratica dello sci nordico (il fondo) e lo sci escursionistico. Il ricco e vario panorama dei "domaines skiables" abruzzesi include stazioni particolarmente adatte allo sciatore di gusti sportivi e altre che possono accogliere nel modo migliore i principianti e i gruppi familiari. Grazie alla comoda e moderna rete stradale interna e autostradale (autostrade A14, A24 e A25), della rete ferroviaria e dell'Aeroporto d'Abruzzo e al potente

 *Abruzzo is a land of mountains and Parks. Just scan the horizon in any nook of this region and you will see rows of peaks, lined up like tin soldiers, looking skywards. These are the Majella, Gran Sasso, Laga and Sirente-Velino group massifs, to name but the largest and most famous.*

A fantastic high-altitude universe that is the rocky backbone of this region, constituting the most formidable Apennine mountain complex (with scattered alpine features), strategically located in the heart of Italy and of the Mediterranean. The mountains of Abruzzo have typically heavy, lasting snowfall, and offer plenty of quality tourist resorts and facilities where one can find outstanding and well differentiated environments for enjoying both downhill and cross-country skiing.

The areas with the tallest peaks are ideal for downhill skiing, while the numerous vast plateaux, with terrain of various levels of ruggedness, offer some lovely settings for cross-country skiing and ski touring. The rich and varied panorama of 'domaines skiables' in Abruzzo includes some resorts that are especially suited for competitive skiers and some others that are more targeted for beginners and families. Thanks to the modern, efficient inland road network (motorways A14, A24 and A25), and extensive upgrading of snowplough equipment, all resorts are now always easy to reach,



A WORLD OF SNOW

in the heart of Mediterranean

dimensionamento del parco mezzi antineve, tutte le stazioni sono sempre regolarmente raggiungibili, anche in caso di forti nevicate. Le valli e gli altopiani che intervallano le montagne d'Abruzzo sono il terreno ideale per gli appassionati dello sci da fondo. Altopiani dolcemente ondulati, fitti boschi percorsi da carrarecche e mulattiere, valli in dolce pendenza sono realtà paesaggistiche in grado di offrire una straordinaria varietà di percorsi a chi ama questa disciplina.

Per chi preferisce gli itinerari fuori pista, su tutti i massicci della regione, tra i numerosi boschi e gli ampi altopiani, sono possibili facili ed entusiasmanti avventure. Per chi cerca l'avventura dello sci di alta montagna, che permette di vivere al meglio i valichi e le vette più alte, l'Abruzzo rappresenta un ottimo terreno di gioco con numerose risorse naturali e comprensori perfetti anche per questa attività. Le pareti del Gran Sasso o l'ampio terrazzo della Majella, con vista sul mare o sulle altre cime, offrono teatri d'azione di eccezionale qualità, ma riservati ai soli esperti. È bene ricordare che questa pratica sportiva nasconde molti rischi legati alle condizioni della neve e alle insidie della montagna; occorre affidarsi ad una guida alpina o aver frequentato un corso specifico. Sempre maggiore è il numero degli escursionisti con le "ciaspole"; questo strumento che permette di camminare sul manto nevoso

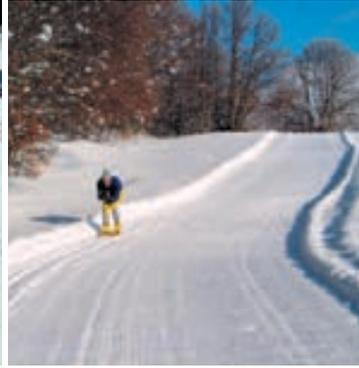
even in the event of heavy snowfall. The valleys and plateaux that typify Abruzzo terrain offer the perfect setting for cross-country skiing. Gently rolling plateaux, thick woods crossed by dirt roads and mule tracks, the gentle valley slopes, all of which can offer an extraordinary range of cross-country itineraries.

Every mountain chain in the region offers off-track skiing fans plenty of options for easy and exhilarating adventures in the countless woods or in the wide plains. Abruzzo is also the ideal terrain for those in search of high altitude skiing adventures – the best way to experience the highest peaks and passes – thanks to the abundance of natural resources and ski districts perfectly suitable for such activities. The walls of the Gran Sasso mountain or the wide terrace of the Majella, overlooking the sea and the other peaks, are first-class playgrounds, but for experts only.

It is worth reminding that this sport discipline can conceal a number of risks connected with the conditions of snow and with the perils inherent in the mountains; it is essential to always rely on an alpine guide or to take a specific course if you wish to venture safely on your own.

Always larger is the number of 'ciaspole' (snowshoes) fans; this device, allowing hikers to walk on snow without sinking, is becoming more and more popular since it offers the chance to experience the





senza affondarvi riscuote sempre maggior successo in quanto consente di immergersi in scenari mozzafiato, tra faggete e pianori. Anche gli appassionati dello sled-dog, la corsa con le slitte trainate da mute di cani, non hanno difficoltà a praticare il loro sport preferito. Ovunque, in Abruzzo, l'amante della neve potrà soddisfare la sua passione, grazie alle numerose scuole, ai maestri di sci, le ottime guide alpine e accompagnatori di media montagna, gli uomini del CAI, le numerose e vivaci associazioni che raggruppano gli appassionati entusiasti delle novità sportive più trendy, e infine un efficiente Soccorso Alpino, capace di ogni tipo di intervento per l'assistenza al turista e allo sportivo. Senza remore è possibile interpellare queste figure per verificare la praticabilità di anelli e di itinerari fuori pista per garantirsi una tranquilla escursione in tutta sicurezza. Inoltre si può contare su una fitta rete di punti per il noleggio delle attrezzature, che mette ogni turista in condizioni di cimentarsi con le nevi d'Abruzzo equipaggiato al meglio. Bar e ristoranti, baite e rifugi si affacciano direttamente sulle piste, dando la possibilità di rilassarsi tra una discesa e l'altra, abbronzarsi sotto il mediterraneo sole della montagna d'Abruzzo, o scaldarsi allo scoppiettante fuoco di un camino. Dopo aver sciato c'è solo l'imbarazzo della scelta per proseguire la giornata e la serata, anche per chi ama fare le ore piccole tra musica e allegria. Gran parte delle principali località sciistiche abruzzesi fa perno su deliziosi borghi e paesi di

beauty of nature, immersed in breathtaking sceneries, among beech woods and tablelands.

Even dog-sledding lovers will find plenty of opportunities to enjoy an exhilarating ride on sleighs hauled by dogs.

All over Abruzzo, lovers of snow will be able to gratify their passion, thanks to the numerous schools, the ski instructors, the excellent mountain and mid-mountain guides, the men from CAI, the many dynamic associations of aficionados who are keen to try out the latest trend and, last but not least, an efficient mountain rescue service whose reliability has been proven in all sorts of emergencies. Do not hesitate to ask them to check the practicability of loops and off-track routes in order to enjoy a safe and trouble-free excursion. You can also count on a wide network of equipment rental facilities, allowing any tourist to venture on the snows of Abruzzo with the perfect equipment.

Coffee bars and restaurants, chalets and refuges, all sited alongside the ski slopes, ensure you can relax with your skis off, catch a tan from the Mediterranean sun that shines on the Abruzzo mountains, or take the chill off around a blazing open hearth.

After skiing, there is plenty more to fill in the day or the evening, even for the night owls who enjoy music and fun.

Many of the major skiing resorts in Abruzzo are located near enchanting mountain towns and villages with an age old history which have managed to tune in gracefully with modern times.



montagna, molti dei quali hanno una storia millenaria e hanno saputo trasformarsi con garbo ed armonia. I loro centri storici, ben attrezzati con ristoranti e pub, bar e locali di ritrovo, vantano spesso palazzi e castelli, musei e chiese ricche di tesori d'arte, tutti da scoprire ed ammirare.

Da non dimenticare i poli espositivi e i Centri Visita dei Parchi, per svelare le meraviglie naturali che il territorio custodisce, unitamente alle tradizioni secolari che animano la vita di questi luoghi: artigianato, gastronomia, manifestazioni.

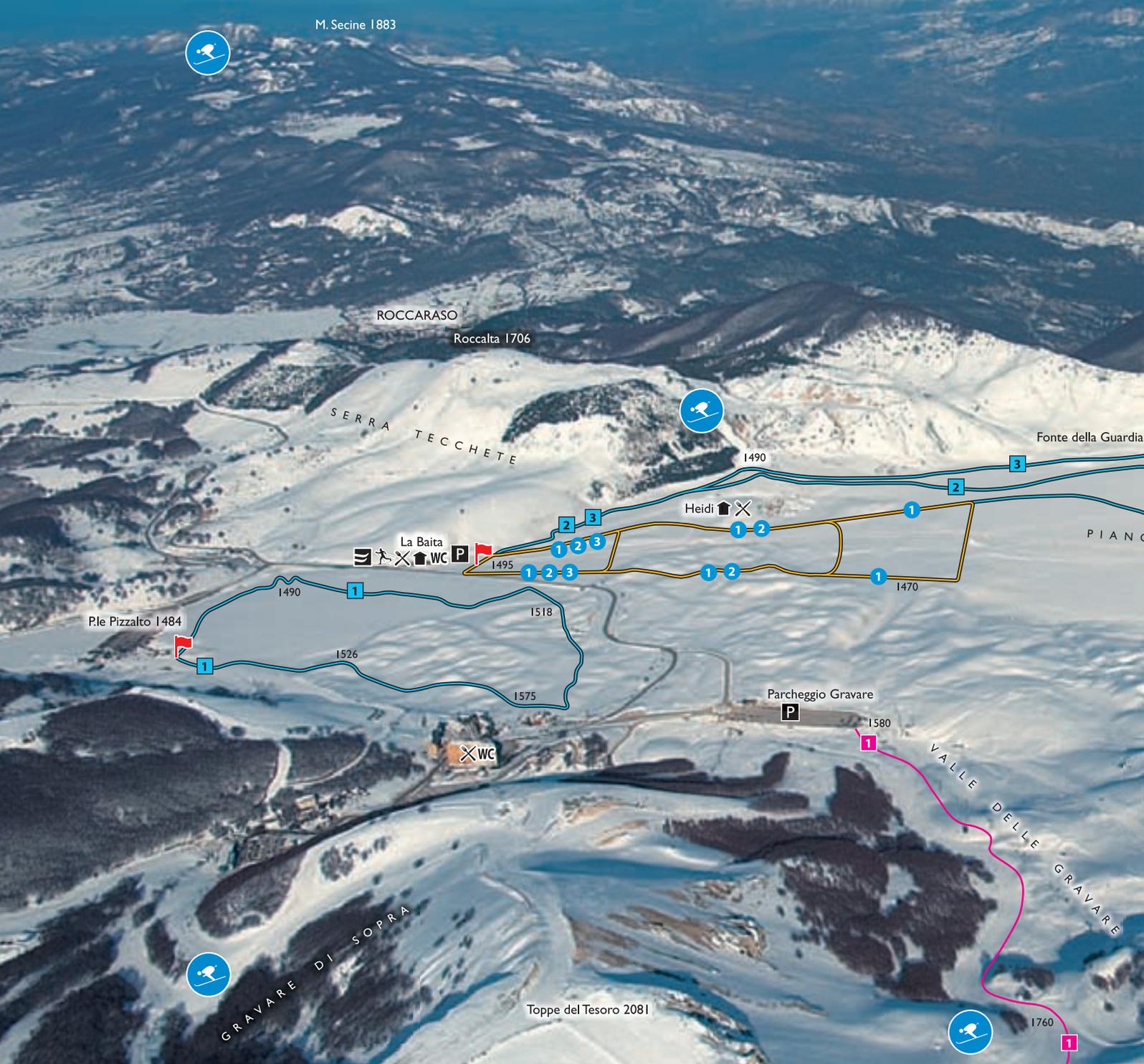
The old centres are well-provided with restaurants and pubs, coffee bars and rendezvous, but often also have mansions and castles, museums and churches, and a wealth of art treasures, all to be discovered and admired; and let us not forget the exhibition centres and visitor centres in the Parks, revealing the marvels of nature that the territory holds dear and the age-old traditions that drive the life of these locations: crafts, food and wine, events.

Legenda - List of Symbols

- | | | | | |
|---|--|---|--|---|
|  NUMERO PISTA |  PISTA SCI DA FONDO
CROSS COUNTRY SKIING TRAIL |  PARTENZA DELLE PISTE
TRAILHEAD |  RISTORO
FOOD FACILITY |  AREA PICNIC
PICNIC AREA |
|  PISTA FACILISSIMA |  COLLEGAMENTO PISTA SCI DA FONDO
CROSS COUNTRY SKIING TRAIL CONNECTION |  STADIO DEL FONDO
STADIUM |  NOLO SCI
SKI RENTAL |  BAGNO
RESTROOM |
|  PISTA FACILE |  PISTA SCI ESCURSIONISMO E RACCHETTE
SKI TOURING AND SNOWSHOE TRAIL |  SKIPASS |  SCUOLA SCI
SKI SCHOOL |  PARCHEGGIO
PARKING LOT |
|  PISTA MEDIA |  PISTA SCI ALPINISMO
SKI MOUNTAINEERING COURSE |  RIFUGIO/STAZZO
REFUGE/HUT |  SNOW TUBING |  AREA SCI ALPINO
ALPINE SKIING AREA |
|  PISTA DIFFICILE | | | | |

La presente brochure ha carattere promozionale, si consiglia pertanto di informarsi sempre sulle caratteristiche dei tracciati, sulle condizioni delle piste e sulle previsioni meteo, prima di cimentarsi in qualsiasi percorso. Quasi tutti gli itinerari descritti ricadono nelle aree Parco quindi si raccomanda il rispetto di tutte le norme generali di tutela dell'ambiente per la propria e altrui sicurezza (vedi norme A.M.S.I.). Abruzzo Promozione Turismo declina ogni responsabilità.

This brochure has a promotional nature, we recommend you to ask always about the weather, the conditions of the slopes and the features of the trails before you leave for any location. Almost all the routes described belong to the park areas so you are obliged to respect all the general rules about environmental protection for one's own and others' safety (see standards AMSI). Abruzzo Promozione Turismo declines all responsibility.



Aremogna

ROCCARASO (AQ)

www.abruzzoturismo.it

IAT Roccaraso tel. 0864 62210

Bollettino Neve tel. 0862 420510

<http://neve.abruzzoturismo.it/bollettino.php>

La Baita S.n.c. tel. 339 5070513



A pochi passi dagli impianti di Roccaraso e sovrastata dalla superba cresta del Monte dei Tre Confini e delle Toppe del Tesoro, e ad est della Serra Tecchete, Monte Maiuri e Monte Arazzecca, il Piano dell'Aremogna, tra i 1400 e i 1500 metri di quota, costituisce un ottimo terreno per gli sportivi dello sci. Qui troviamo tre anelli per il fondo: uno da 5 km omologato e sempre battuto e altri due da 1 e da 3 km; questi sono frequentati sia dai principianti sia dagli appassionati del fondo con tecnica classica o libera.

Numerosi sono gli itinerari per lo sci escursionistico e per le racchette da neve. Tra questi segnaliamo quello di media difficoltà che dal Rifugio La Baita transitando per fonte la Guardia, porta al Monte Arazzecca. Altri percorsi sono quello ad anello (facile) che si apre dal Piazzale Pizzalto di circa 5 km, e il n. 3 che parte dalla pista di fondo e attraversa gran parte dell'Aremogna fino a passo tre confini da dove si domina la valle del sangro, per poi tornare alla base con un'altro tracciato. Si segnala anche un breve percorso scialpinistico che dal piazzale dell'Aremogna per Valle delle Gravare porta fino alla cresta delle Toppe del Tesoro. Nell'area troviamo alberghi, ristoranti, nolo sci e scuola sci con maestri specializzati per il fondo, nonché noleggi quad.



Just a few steps from the Roccaraso skiing facilities and towered by the superb Mount Tre Confini ridge and by the Toppe del Tesoro, and east of the Serra Tecchete, Mount Maiuri and Mount Arazzecca, the Aremogna Plain, between 1,400 and 1,500 m high, is a perfect terrain for ski lovers. Here you will find 3 cross-country skiing loops: a 5 km approved loop, always groomed, and two further trails, 1 km and 3 km respectively, popular among amateurs and experts alike and suitable for both classic technique and freestyle. There are also plenty of ski touring routes and snowshoe trails. Among the latter is a medium difficulty trail starting from 'La Baita' refuge going through Fonte la Guardia and leading to Mount Arazzecca. Further trails are: the (easy) loop, about 5 km long, starting from Piazzale Pizzalto, and n 3, starting from the cross country trail and crossing a good part of Aremogna, up to the Tre Confini Pass overlooking the Valle del Sangro and then going back to trailhead through a different route. Worthy of mention is also a short ski mountaineering track which, from Piazzale Aremogna through Valle delle Gravare leads up to the ridge of the Toppe del Tesoro. The area is also provided with many hotels, restaurants, ski rental, ski school with instructors specialised in cross-country skiing and quad rental.

Piste / Trails

DENOMINAZIONE / NAME	LUNGHEZZA / LENGTH
1 Anello 5	5 km
2 Anello 3	3 km
3 Anello 1	1 km

Lunghezza totale delle piste 9 Km
Total length of trails 9 Km

Itinerari Sci Escursionismo Ski Touring Routes

- 1 Anello Pizzalto (5 km)
- 2 Rif. La Baita - Valle Fredda (1622 m)
- 3 Rif. La Baita - Fte della Guardia M. Arazzecca (1824 m)

Servizi / Services

DENOMINAZIONE / NAME	TIPO / TYPE
Ristoro	
Noleggio Sci	
Scuola Sci	
Bagni	
Parcheggio	

Itinerari Sci Alpinismo Ski Mountanering Courses

- 1 Parcheggio Gravare - St. zo Antone Rotondo (2000 m) - M. Greco (2205 m)



Bosco di S. Antonio

PESCOCOSTANZO (AQ)

www.abruzzoturismo.it

IAT Pescocostanzo tel. 0864 641440

Bollettino Neve tel. 0862 420510

<http://neve.abruzzoturismo.it/bollettino.php>

U. S. Pescocostanzo tel. 329 9626472 - 0864 640003

www.comune.pescocostanzo.aq.it



Il Bosco di Sant'Antonio è una valida testimonianza delle imponenti foreste che coprivano un tempo i rilievi degli Altipiani Maggiori d'Abruzzo. Inserito all'interno del Parco Nazionale della Majella il Bosco conserva una delle più note e belle faggete dell'Abruzzo con esemplari mastodontici oltreché di faggio anche di acero di monte, cerro, pero, melo e ciliegio, che offrono rifugio a numerosa fauna tra cui il Lupo e l'Orso marsicano.

Posto storicamente in un luogo di transito tra Sulmona e il Piano delle Cinquemiglia, l'area ospita anche l'Eremo di S. Antonio, utilizzato in passato come ricovero da eremiti laici, viandanti e pastori.

In questo luogo dove la natura riserva magiche sorprese, in inverno tra merletti di ghiaccio sui cespugli e tra i rami intrecciati gelati dal freddo, lo sciatore di fondo trova l'ambiente ideale, con diversi anelli di fondo che vanno da 0,5 a 5 km battuti dal locale sci club Pescocostanzo.

L'anello da 5 km è di tipo B omologato, con una quota massima di 1349 m e una minima di 1318. Interessanti sono anche gli itinerari per le racchette da neve e per lo sci escursionistico che permettono di spaziare dal Pizzalto fino a Pescocostanzo.



The 'Bosco di Sant'Antonio' is a significant reminder of the imposing forests once covering the ranges of the Altipiani Maggiori d'Abruzzo. Located inside the Majella National Park, the Forest keeps one of the most beautiful and famous beech woods in Abruzzo, with huge beech, but also mountain maple, turkey oak, wild pear, apple and cherry specimens, perfect shelter for plenty of animal species such as the Wolf and the Marsican Bear. Historically a transit place between Sulmona and the Cinquemiglia Plateau, the area is also home to the Hermitage of S. Antonio, used in the past as a shelter by lay hermits, wayfarers and shepherds.

In this place where nature saves magical surprises, in winter surrounded by ice 'laces' on the bushes and by the intertwined branches frozen by the chill, cross-country skiers find their ideal environment, with 7 loops groomed by the local Pescocostanzo ski club.

The 5 km approved loop, B type, has a maximum altitude of 1,349 m and a minimum altitude of 1,318. Interesting are also the snowshoe and ski touring routes which range from Pizzalto to Pescocostanzo.

Piste / Trails

DENOMINAZIONE / NAME	LUNGHEZZA / LENGTH
1 Anello riscaldamento	0,5 km
2 Anello 1 km	1 km
3 Anello 2,5 km	2,5 km
4 Anello medio	3,75 km
5 Anello lungo	5 km
6 Anello a monte 1	1,5 km
7 Anello a monte 2	5 km

Itinerari Sci Escursionismo Ski Touring Routes

- 1 Pescocostanzo (1395 m) - M. Pizzalto

Servizi / Services

DENOMINAZIONE / NAME	TIPO / TYPE
Ristorante il Faggio	
Scuola Sci	
Noleggio Sci	
Parcheggio	

lunghezza totale delle piste 19,25 Km
Total length of trails 19,25 Km

Itinerari Sci Alpinismo Ski Mountanering Courses

- 1 Staz. di Palena - Campo di Giove
- 2 Campo di Giove - Lama Bianca



Campo Imperatore

www.abruzzoturismo.it

IAT L'Aquila tel. 0862 410808

Bollettino Neve tel. 0862 420510

<http://lneve.abruzzoturismo.it/bollettino.php>

Comune di Castel del Monte tel. 0862 938137

www.comune.casteldelmonte.aq.it



Contornato da cime che superano i 2500 m e scenari incantevoli nel cuore del Gran Sasso d'Italia, Campo Imperatore è un vasto altopiano, di origine glaciale e carsico-alluvionale; occupa una posizione centrale rispetto alle province della Regione ed è facilmente raggiungibile sia attraverso i Paesi dell'aquilano che del pescarese.

Si estende per oltre 15 Km di lunghezza e 5 di larghezza, a partire dai 1500 m fino ai 2100 m di quota, ed è parte del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. È soprannominato il "Piccolo Tibet" per la somiglianza unica, su piccola scala, dei suoi scenari con quelli del vasto altopiano asiatico, evocando sentimenti di "piena e nostalgica solitudine" nei confronti della maestosità della natura. L'altopiano è meta ideale per i praticanti dello sci di fondo; qui si snodano cinque anelli con 52 km di piste sempre perfettamente battute ed adatte a principianti ed esperti, tra disciplina classica e skating.

L'ultima domenica di Febbraio nell'altopiano si svolge la più grande manifestazione sciistica del centro-sud, la Marcia Longa di Campo Imperatore organizzata dal Comune di Castel Del Monte e dalla Polisportiva. Altre discipline praticabili sono lo sci alpinismo, lo sci escursionismo e le innumerevoli escursioni con le ciaspole.



Surrounded by peaks exceeding 2,500 m and by enchanting sceneries in the heart of the Gran Sasso d'Italia, Campo Imperatore is a wide plateau, of glacial and Karst-alluvial origin; it is located in a more or less equidistant position from all the provinces of the region and can be easily reached via the towns of both L'Aquila and Pescara provinces.

It stretches over 15 km in length and 5 km in width, starting from 1,500 m and reaching 2,100 m in altitude and is part of the Gran Sasso - Monti della Laga National Park. Campo Imperatore is nicknamed 'Small Tibet' for the unique similarity, though on a smaller scale, of its sceneries with those of the wide Asian plateau, which evoke feelings of 'full and nostalgic solitude' towards the majesty of nature. The plateau is the ideal destination for cross-country ski lovers; here five loops unwind, with 52 km of always perfectly groomed trails, suitable for both beginners and experts and for both classic and skating techniques.

Every last Sunday of February the plateau hosts the most important skiing event in central-southern Italy, the Campo Imperatore Marcia Longa, organised by the municipality of Castel Del Monte and by the Polisportiva association. Further winter sports disciplines that can be practiced here are alpine skiing, ski touring and snowshoeing.

Piste / Trails

DENOMINAZIONE / NAME	LUNGHEZZA / LENGTH
1 Cretarola	5 km
2 Il Boschetto	5 km
3 Pietrattina	10 km
4 Fonte Vetica	12 km
5 Canyon	20 km

Lunghezza totale delle piste 52 Km
Total length of trails 52 Km

Itinerari Sci Escursionismo Ski Touring Routes

- 1 Anello S. Francesco - Pietrattina
- 2 Anello Fte Vetica - Miniera

Servizi / Services

DENOMINAZIONE / NAME	TIPO / TYPE
Ristoro	
Scuola Sci	
Bagni	
Parceggio	

Itinerari Sci Alpinismo Ski Mountanering Courses

- 1 Funivia Campo Imper. (2130 m)
M. Brancastello - Pretara (570 m)
- 2 Miniera - Fte Fornaca - M. Camicia
- 3 Rif. Pastore - Vradra - M. Camicia
- 4 Rif. Pastore - M. Tremoggia
- 5 Fte Vetica - Rigopiano (1250 m)



Centomonti

LUCOLI (AQ)

www.abruzzoturismo.it

IAT Ovindoli tel. 0863 706079

Bollettino Neve tel. 0862 420510

<http://lneve.abruzzoturismo.it/bollettino.php>

Tekno Ski Net Service sas tel. 328 3196796

www.centomonti.com



L'altopiano di Campo Felice, di origine carsico-alluvionale, è incastonato tra il massiccio del Velino, il gruppo del Cagno-Ocre e le Montagne della Duchessa. Posto ad una altitudine media di 1500 m s.l.m., l'acrocro è caratterizzato dalla presenza di faggete e bacini d'acqua, uno dei quali, "Il Lago", si forma a maggio/giugno con lo scioglimento delle nevi. Il complesso di sci di fondo "Centomonti", che prende il nome dai numerosi rilievi che lo caratterizzano, ubicato nella parte orientale dell'altopiano, è costituito da un reticolo di circa 20 km. di piste di fondo, sempre battute, percorribili sia in Tecnica Classica che in Tecnica di Pattinaggio. La pista Centomonti, omologata FISL cat.B, è sicuramente adatta agli sciatori più esperti a causa delle notevoli pendenze; La Miniera, così chiamata perchè lambisce una vecchia miniera in disuso, è invece adatta a chi vuole praticare lo sci di fondo rilassandosi con i panorami più suggestivi tra i boschi innevati. Sono presenti percorsi per ciaspole, itinerari di sci-escursionismo abbastanza impegnativi, una pista dedicata allo sleddog su cui è usuale vedere correre slitte trainate dai cani, e un circuito dedicato alle motoslitte. È possibile effettuare prenotazioni per lezioni e noleggio di sci, ciaspole, bob, motoslitte, sia su circuito che su itinerari con guida, anche con porta-persone al seguito.

to 2248



The Campo Felice Plateau, of Karst-alluvial origin, is surrounded by the Velino massif, the Cagno-Ocre mountain chain and the Duchessa Mountains. Located at an average altitude of 1,500 m.a.s.l., the plateau is characterised by the presence of beech woods and water basins, one of which, 'Il Lago', is formed by snow-melting in May/June.

The 'Centomonti' cross-country skiing complex, deriving its name from the many mountains around it, located in the eastern part of the plateau, is made up of a network of about 20 km of cross country skiing trails, always groomed, for both Classic and Skating Techniques.

The Centomonti trail, FISL approved, B type, is certainly more suitable for expert skiers due to its significant slope gradients; 'La Miniera', so called because it passes by an old disused pit, is suitable for those who wish to practice cross-country skiing and at the same time relax immersed in the enchanting scenery of snow-clad woods. Also available are snowshoe trails, quite demanding ski touring routes, a dog sledding trail where you can frequently spot sleds hauled by dogs, and a snowmobile circuit. Here you will find equipment rental facilities and you can book with an instructor to learn the basics of skiing, snowshoeing, bobsledding and snowmobiling, both on circuit and on guided itineraries, also with tow behind passenger sled.

Piste / Trails

DENOMINAZIONE / NAME	LUNGHEZZA / LENGTH
1 Centomonti	5 km
1B Centomonti variante I	2,5 km
2 Bretella collegamento	1 km
3 La Miniera	7,5 km
3B Variante Canalino	
3C Variante Celestini	
3D Variante del Bosco	

Lunghezza totale delle piste 20 Km
Total length of trails 20 Km

Itinerari Sci Alpinismo Ski Mountanering Courses

- 1 Rif. Sebastiani - Valle dell'Asino Centrale di S. Rocco (1008 m)

Piste di Sleddog / Sleddog trails

- 1 Dog's Paradise 5 km

Servizi / Services

DENOMINAZIONE / NAME	TIPO / TYPE
Skipass	
Ristoro	
Noleggio Sci	
Scuola Sci	
Bagni	
Parcheggio	

Itinerari Sci Escursionismo Ski Touring Routes

- 1 Tana del Fondista (1630 m) Rifugio Sebastiani
- 2 Tana del Fondista - Giro del Puzzillo (impegnativo)

Circuito Motoslitte Snowmobile trails



Macchiarvana

OPI (AQ)

www.abruzzoturismo.it

IAT Pescasseroli tel. 0863 910461

Bollettino Neve tel. 0862 420510

<http://neve.abruzzoturismo.it/bollettino.php>

Scuola Sci Fondo Macchiarvana tel. 328 8175773 - 0863 910622

www.opionline.it - www.macchiarvana.it



L'altopiano della Macchiarvana, posto tra le faggete del Monte Tranquillo, della Serra Traversa e della Serra del Re, costituisce uno degli ambienti più interessanti del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. L'anfiteatro situato a quota 1430 m, nei territori di Opi e Pescasseroli, è posto in uno scenario di incomparabile bellezza, tra radure e boschi di faggio con piante plurisecolari, tra cui il grande acero di M. Tranquillo.

È l'ambiente ideale per lo sci alternativo, con numerosi itinerari tra il fondo, l'escursionismo e le racchette da neve. Le piste di fondo con vari livelli di difficoltà, dalla blu alla nera e con distanze dai 3 ai 15 km, accontentano tutti. Importante la dotazione di servizi ristoro, scuola sci e nolo sci, supportati dalla Scuola Italiana Fondo Macchiarvana.

Gli itinerari si snodano dalla località il Coppo, a Macchiarvana per Camporotondo, Campolungo, Santuario Monte Tranquillo fino a raggiungere il paese di Pescasseroli.

Attraversando questi luoghi, ci accorgiamo che non siamo soli; con un po' di attenzione, sulla neve si possono "leggere" le orme della fauna selvatica come Orsi, Lupi, Cervi, Caprioli, Cinghiali ecc. e con la giusta attenzione e cautela è possibile fare preziosi avvistamenti.



The Macchiarvana plateau, among the Monte Tranquillo, Serra Traversa and Serra del Re beech woods, is one of the most interesting environments in the Abruzzo, Lazio and Molise National Park.

The amphitheatre, 1,430 m high, in the territories of Opi and Pescasseroli, is located in a scenery of unparalleled beauty, among glades and beech woods with millennia old trees, among which the great Mount Tranquillo maple tree. This is the ideal setting for alternative kinds of skiing, with numerous itineraries dedicated to cross-country skiing, ski touring and snowshoeing. Cross-country trails, with their various degrees of difficulty - from blue to black - and with lengths from 3 to 15 km, can satisfy anyone. Very important is the number of facilities in the area, bars, ski school and equipment rental, supported by the Italian School of Cross-Country Skiing - Macchiarvana.

The itineraries unwind from the 'Coppo' locality to Macchiarvana through Camporotondo, Campolungo, the Santuray of Mount Tranquillo and even reach the town of Pescasseroli. Crossing these places you will realise that you are not alone; paying a little heed you will be able to 'read' the tracks of wild animals such as bears, wolves, deer, roes, wild boars etc. and with due care and caution, unforgettable sightings are possible.

Piste / Trails

DENOMINAZIONE / NAME	LUNGHEZZA / LENGTH
1 Agonistica	3 km
2 Macchiarvana	5 km
3 Stazzo	4 km
4 Campo Rotondo	10 km
5 Campo Rotondo 2	15 km

Itinerari Sci Escursionismo Ski Touring Routes

- 1 Macchiarvana - Pescasseroli
- 2 Santuario M. Tranquillo
- 3 Coppo Genzana - Campolungo
- 4 Macchiarvana - Le Lisce
- 5 Coppo - Macchia Palombo

Servizi / Services

DENOMINAZIONE / NAME	TIPO / TYPE
Skipass	
Ristoro	
Scuola Sci	
Noleggio Sci	
Parcheggio	

lunghezza totale delle piste 37 Km
Total length of trails 37 Km

Itinerari Sci Alpinismo Ski Mountanering Courses

- 1 Pescasseroli - Rif. Prato Rosso
M. Marsicano (impegnativo)



Monte Pratello

RIVISONDOLI (AQ)

www.abruzzoturismo.it

IAT Rivisondoli tel. 0864 69351

Bollettino Neve tel. 0862 420510

<http://neve.abruzzoturismo.it/bollettino.php>

Associazione Alpini tel. 0864 69114

www.comune.rivisondoli.aq.it



Il grande piano carsico delle Cinquemiglia, parte integrante degli altipiani maggiori, è posto tra i 1250 e i 1280 metri; qui da millenni si praticano il pascolo e l'agricoltura mentre d'inverno l'area si trasforma in un enorme pianoro bianco adatto a qualsiasi sport sulla neve.

Posto al margine sud di questo pianoro e protetto a ovest dal Pratello e dalle Toppe del Tesoro, l'area sciistica di Monte Pratello costituisce un buon punto di riferimento per lo sci da fondo e per lo sci escursionismo, ricompreso com'è nel più grande bacino sciistico d'Abruzzo di Roccaraso, Rivisondoli e Pescocostanzo. Qui troviamo 2 anelli di fondo battuti, uno di 15 km di media difficoltà e l'altro di 7 km, più agevole. Vicino la partenza vi sono servizi di ristoro e nolo sci (gli anelli sono battuti solo nel periodo natalizio). Nei pressi partono i due tracciati per sci escursionistico e per racchette da neve: il primo di 6 km che dal bosco dello Schiapparello sale sulla piana dell'Arezogna, il secondo, di media difficoltà (7 km), che dal bosco dello Schiapparo sale sulla serra del Monte Paradiso (1705 mt).

Per lo sci alpinismo segnaliamo: un percorso che dall'Arezogna (Rif. Heidi) sale in direzione est verso la dorsale (2033 m), un altro che dalle Gravare va sul Monte Greco e l'ultimo che dal parcheggio di Monte Pratello porta fino a Serra di Rocca Chiarano o al Passo dello Scalone.



The wide 'Cinquemiglia' Karst plateau, integral part of the Major Plateaux area, is located between 1,250 e i 1,280 m.a.s.l.; exploited for millennia as a sheep grazing and farming area, in winter the plateau turns into a huge white tableland suitable for any winter sport activity. Located on the southern edge of this plateau and protected to the west by the Pratello and by the Toppe del Tesoro, Mount Pratello skiing area is an ideal reference point for cross-country skiing and ski touring, being comprised within the widest ski district in Abruzzo, the Roccaraso, Rivisondoli and Pescocostanzo district. Here are 2 groomed cross-country skiing loops, the first, 15 km long is of medium difficulty, the second, 7 km, is easier.

Food facilities and ski rental service are located close to trailhead (loops are only groomed during Christmas holidays). The ski touring and the snowshoe trail start from the surrounding area: the first is 6 km long, starting from the 'Schiapparello' wood and climbing to the Aremogna plain; the second, of medium difficulty (7 km), starts from the 'Schiapparo' wood and climbs to the Serra of Mount Paradiso (1,705 m). Worthy of mention for ski mountaineering fans: a route starting from Aremogna (Heidi Refuge) and climbing eastwards towards the ridge (2,033m), a second route starting from Gravare and reaching Mount Greco and a third route starting from Mount Pratello parking lot and reaching Serra di Rocca Chiarano or Passo dello Scalone.

Piste / Trails

DENOMINAZIONE / NAME	LUNGHEZZA / LENGTH
1 Schiapparello	15 km
2 Quarto del Pozzo	7 km
Lunghezza totale delle piste 22 Km Total length of trails 22 Km	

Servizi / Services

DENOMINAZIONE / NAME	TIPO / TYPE
Rifugio	🏠
Ristoro	🍴
Bagni	🚻
Parcheggio	🅑

Itinerari Sci Escursionismo Ski Touring Routes

- 1 Parcheggio M. Pratello - Bosco Schiapparello - Rif. Coppo dell'Orso (1470 m)
- 2 Rif. del Prato - Serra M. Paradiso Bosco Schiapparo (Anello 7 km)

Itinerari Sci Alpinismo Ski Mountanering Courses

- 1 Rif. Heidi - Dorsale est (2050 m)
- 2 Rif. Aremogna - M. Greco
- 3 Rif. del Prato - Serra Rocca Chiarano
- 4 Passo Godi (1650 m) - M. Greco Barrea (981 m)



Passo Godi

SCANNO (AQ)

www.abruzzoturismo.it

IAT Scanno tel. 0864 74317

Bollettino Neve tel. 0862 420510
<http://neve.abruzzoturismo.it/bollettino.php>

Monte Godi S.r.l. tel. 0864 74480 - 747730

www.scannopassogodi.com - www.scuolascipassogodi.it



Circondata dalle più alte cime dei Monti Marsicani, il Monte Godi e la Serra di Rocca Chiarano, tra i territori di Scanno e Villetta Barrea, Passo Godi è un'area sciistica ricca di opportunità.

Posta in un altopiano carsico a 1600 metri di quota, al confine del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, l'area oltre ad essere conosciuta per lo sci alpino è provvista di 4 anelli di fondo di tipo B, tutti praticabili sia in tecnica classica che libera. Il primo anello di 5 km, omologato, ha un dislivello massimo in salita di 44 m e presenta una variante più corta della lunghezza di 4 km. Il terzo anello di 2,5 km, sempre omologato, ha un dislivello totale di 80 m. Troviamo anche una pista per il test degli sci e lo stadio del fondo. In questo ambiente in cui la natura la fa letteralmente da padrona, con panorami mozzafiato e magiche atmosfere, troviamo numerosi itinerari fuori pista adatti sia allo sci escursionismo, sia alle racchette da neve, sia allo sci alpinismo. Un tracciato degno di nota porta a lambire l'area integrale di Feudo Intramonti del Parco, passando per il Ferroio di Scanno; un altro porta sulla Serra di Rocca Chiarano. Altri itinerari sono quelli sci-alpinistici che attraversano le cime di Rocca Chiarano, Monte Godi, fino al Marsicano. Completano l'offerta i servizi dei vari noleggi sci, i ristori, gli alberghi e la scuola sci da fondo.



Surrounded by the highest peaks of the Marsicani Mountains – Mount Godi and Serra di Rocca Chiarano – between the territories of Scanno and Villetta Barrea, Passo Godi is a skiing resort full of opportunities.

1,600 m high, on a Karts plateau, at the border of the Abruzzo, Lazio and Molise National Park, the area, besides being renowned for alpine skiing, is also provided with 4 cross country loops, B type, all of them for both classic and freestyle techniques. The first loop, a 5 km long approved trail, has a maximum slope gradient of 44 m and also has a shorter variant, 4 km long. The third loop, an approved trail of 2.5 km, has an overall gradient of 80 m. Here you will also find a ski test trail and a cross country skiing stadium. In this environment where nature reigns unchallenged, with breathtaking views and magical atmospheres, you will find many off-track itineraries suitable for ski touring or for snowshoeing and ski mountaineering.

A noteworthy trail leads to the borders of the protected area of Feudo Intramonti in the Park, going through Ferroio di Scanno; another trail leads to Serra di Rocca Chiarano. The ski mountaineering itineraries cross the peaks of Rocca Chiarano, Mount Godi, up to Mount Marsicano. To top up the offer are the services available in the area, ski rental, food facilities, hotels and cross-country ski school.

Piste / Trails

DENOMINAZIONE / NAME	LUNGHEZZA / LENGTH
1 Lo Scoiattolo	5 km
2 Lo Scoiattolo 2	4 km
3 Variante dell'Orso	2,5 km
4 Campo Test Sci	0,5 km

lunghezza totale delle piste 12 Km
Total length of trails 12 Km

Servizi / Services

DENOMINAZIONE / NAME	TIPO / TYPE
Ristoro	
Scuola Sci	
Noleggio Sci	
Bagni	
Parcheggio	

Itinerari Sci Escursionismo Ski Touring Routes

- 1 Passo Godi - Stazzo V di Corte (1960 m)
- 2 Passo Godi - Sorgente del Tasso (1250 m)
- 3 Passo Godi - Stazzo dell'Affogata - Rocca Chiarano (2175 m)

Itinerari Sci Alpinismo Ski Mountanering Courses

- 1 Passo Godi - Serra d. Campitello
- 2 Passo Godi - R. Chiarano - Barrea
- 2B Passo Godi - Rifugio Pantaniello
- 3 Passo Godi - M. Greco



Piani di Pezza

ROCCA DI MEZZO (AQ)

www.abruzzoturismo.it

IAT Ovindoli tel. 0863 706079

Bollettino Neve tel. 0862 420510

<http://neve.abruzzoturismo.it/bollettino.php>

Comune di Rocca di Mezzo tel. 0862 916125 - 91121

www.comune.roccadimezzo.aq.it



Piani di Pezza, raggiungibili da Rocca di Mezzo e da Rovere, sono collocati sulle pendici del versante Nord del Monte Velino. Rappresentano un grande piano carsico di notevole impatto scenico, tra i più suggestivi e integri del Parco Sirente-Velino, con ampi spazi verdi circondati da faggete con esemplari ultra centenari e forniti di aree pic-nic. In questo ambiente naturale con un'altitudine media di 1480 metri slm, troviamo una variegata offerta per lo sci di fondo: 6 anelli per oltre trenta chilometri di piste accontentano ogni esigenza del fondista.

Qui troviamo la pista tipo B omologata Panfilo Di Gregorio di 5 km per la tecnica classica, con un dislivello massimo di 182 metri. Altri tracciati vanno dai 2 (variante del Ceraso) agli 11 km. Le guide alpine sono a disposizione per accompagnare adulti e bambini in itinerari con racchette da neve alla scoperta della montagna invernale. Tante le proposte emozionanti per vivere l'atmosfera di quest'area nella quiete della stagione invernale. Degna di nota è la passeggiata che porta al Rifugio Sebastiani attraverso la suggestiva faggeta di Valle Cerchiata. Altre possibilità ci sono per gli amanti dello sci alpinismo, con due itinerari che toccano quest'area: quello che da Peschio Rovicino arriva ad Ovindoli passando per il Costone della Cerasa e quello che dal Rifugio Sebastiani porta ai prati del Cafornia.



The 'Piani di Pezza', accessible from Rocca di Mezzo and from Rovere, are located on the slopes of the Northern side of the Velino Mountain. They are a wide Karst plain, of strong scenic impact, among the most enchanting and untouched in the whole Sirente-Velino Park, with wide green glades surrounded by beech woods with age old specimens and provided with picnic areas. This natural environment, at an average altitude of 1,480 m.a.s.l., is home to a variety of cross-country skiing options: 6 loops for over thirty kilometres of trails can satisfy even the most demanding cross-country skier. Here is the 5 km long Panfilo Di Gregorio approved trail, B type, for classic technique, with a maximum slope gradient of 182 m. Other trails range from 2 km (Ceraso variant) to 11 km. Alpine guides are available to lead adults and children alike onto snowshoe itineraries to the discovery of the winter mountains. Many are the exciting opportunities to enjoy the atmosphere of this area in the calm of the winter season. Noteworthy is the walk leading to the Sebastiani Refuge through the charming beech wood of Valle Cerchiata. Ski mountaineering lovers too can have a great time here, thanks to two itineraries comprising this area: the one starting from Peschio Rovicino and reaching Ovindoli through the Costone della Cerasa, and the one from the Sebastiani Refuge to the meadows of Mount Cafornia.

Piste / Trails

DENOMINAZIONE / NAME	LUNGHEZZA / LENGTH
1 Panfilo Di Gregorio	5 km
2 Ceraso	6 km
3 Variante del Ceraso	2 km
4 Rifugio D'Eramo	5 km
5 Capo Pezza	11 km
6 Variante Capo Pezza	3 km

lunghezza totale delle piste 32 Km
Total length of trails 32 Km

Itinerari Sci Escursionismo Ski Touring Routes

- 1 Capo Pezza - Rif. Sebastiani (2102 m)
- 2 Rif.ugio del Lupo - Vado Ceraso Piazzale Magnola (1460 m)

Servizi / Services

DENOMINAZIONE / NAME	TIPO / TYPE
Rifugio	
Ristoro	
Bagni	
Parcheggio	

Itinerari Sci Alpinismo Ski Mountanering Courses

- 1 Peschio Rovicino (1150 m)
Vado Ceraso - Piazzale Magnola
- 2 Rif. Sebastiani (2102 m)
Prati del Cafornia (1150 m)



M. Pratello 2058



M. Tre Confini 1981

M. Chiarano 2178

CASTEL DI SANGRO

BARREA 1067

Lago di Barrea

ALFEDENA

Lago Montagna

IL SERRONE

Lago Vivo

VALLE PORCILE

I TARTARI
1623

La Vedetta 1626

M. Miele 1942

Pianoro Campitelli

ALFEDENA (AQ)

www.abruzzoturismo.it

IAT Pescasseroli tel. 0863 910461

Bollettino Neve tel. 0862 420510

<http://neve.abruzzoturismo.it/bollettino.php>

Sci Club Alfedena tel. 0864 87456 - 347 3798969

www.sciclubalfedena.it



Piccolo altopiano situato tra le pendici dei Monti della Meta e l'alta Valle del Sangro in territorio di Alfedena, Pianoro Campitelli è raggiungibile sia dal versante abruzzese con la S.S. Marsicana 83 che da quello molisano con la S.S. Venafrana 156. È posto in un incantevole contesto naturale a 1400 m slm sul confine del Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise, immerso in stupendi boschi secolari di faggio e quercia e racchiuso tra suggestivi scenari montuosi. La pista di sci da fondo denominata "La Montagnola" è un circuito omologato e altamente qualificato che ha già ospitato gare di sci di livello regionale e interregionale; gli anelli sono da 2,5, 3,3, e 5 Km con un dislivello di soli 100 metri. Notevolmente apprezzati dagli specialisti, ma anche dagli amanti dello sci di fondo turistico, i tracciati sono gestiti dallo Sci Club Alfedena che garantisce la battitura e i servizi di scuola e nolo sci. Da segnalare per gli amanti dello sci escursionismo e delle racchette da neve, l'itinerario che raggiunge Passo dei Monaci (circa 2 ore) passando per il Rifugio la Vedetta e quello che da Valle Fiorita raggiunge sempre il Passo dei Monaci passando però da Val Pagana. Per lo sci alpinismo suggestivo è il tracciato che da Lago Vivo transita nei pressi del Rif. La Vedetta, incrociandosi con il percorso di sci escursionismo, e poi prosegue passando per la Meta fino al Rif. Prati di Mezzo (Is).

CO 800

A 910

na Spaccata



Small plateau located between the slopes of the Meta Mounts and the high Valle del Sangro in the territory of Alfedena, Pianoro Campitelli can be reached both from Abruzzo's side via the S.S. Marsicana 83 Road and from Molise's side, via the S.S. Venafra 156 Road. It is located in an enchanting natural environment, 1,400 m.a.s.l. on the edge of the Abruzzo Lazio and Molise National Park, immersed in marvelous age old beech and oak woods and surrounded by wonderful mountain sceneries.

The cross-country ski trail by the name of 'La Montagnola' is an approved and highly qualified trail, where many regional and inter-regional ski competitions have taken place; the loops are 2.5, 3.3, and 5 Km long respectively with a slope gradient of just 100 m. Appreciated by specialists, but also by cross-country skiing amateurs, the trails are managed by the Alfedena Ski Club which guarantees grooming, ski school and equipment rental services. Noteworthy for ski touring and snowshoeing fans is the route reaching Passo dei Monaci (about 2 hours) passing by the 'Vedetta' Refuge and the itinerary starting from Valle Fiorita and reaching Passo dei Monaci through Val Pagana. Ski mountaineering lovers will also enjoy the route which from Lago Vivo transits close to the 'Vedetta' Refuge crossing the ski touring trail and then proceeding towards the Prati di Mezzo Refuge (in the province of Isernia) through Mount Meta.

Piste / Trails

DENOMINAZIONE / NAME	LUNGHEZZA / LENGTH
1 La Montagnola 1	5 km
2 La Montagnola 2	3,3 km
3 La Montagnola 3	2,5 km
4 Campo Scuola	2 km

lunghezza totale delle piste 12,8 Km
Total length of trails 12,8 Km

Servizi / Services

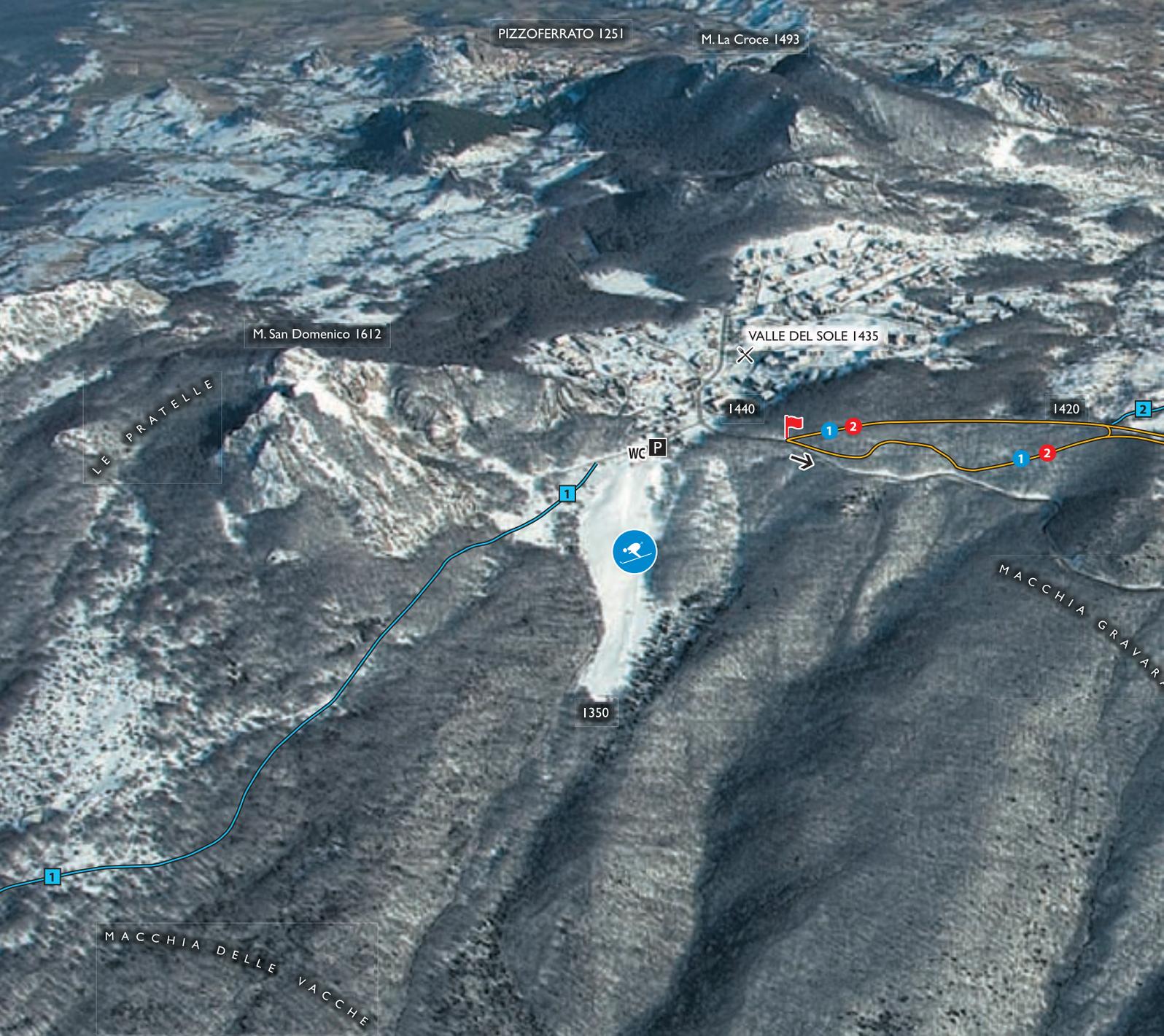
DENOMINAZIONE / NAME	TIPO / TYPE
Rifugio	
Scuola Sci	
Parcheggio	

Itinerari Sci Escursionismo Ski Touring Routes

- 1 Pianoro Campitelli - Rif. La Vedetta
Passo dei Monaci (1967 m)
- 2 Valle Fiorita - Val Pagana - Passo
dei Monaci

Itinerari Sci Alpinismo Ski Mountanering Courses

- 1 Lago Vivo (1591 m) - Rifugio
La Vedetta - M. La Meta (2242 m)
Prato di Mezzo (1436 m)



Mandra

PIZZOFERRATO, GAMBERALE (CH)

www.abruzzoturismo.it

IAT Lanciano tel. 0872 717810

Bollettino Neve tel. 0862 420510

<http://lneve.abruzzoturismo.it/bollettino.php>

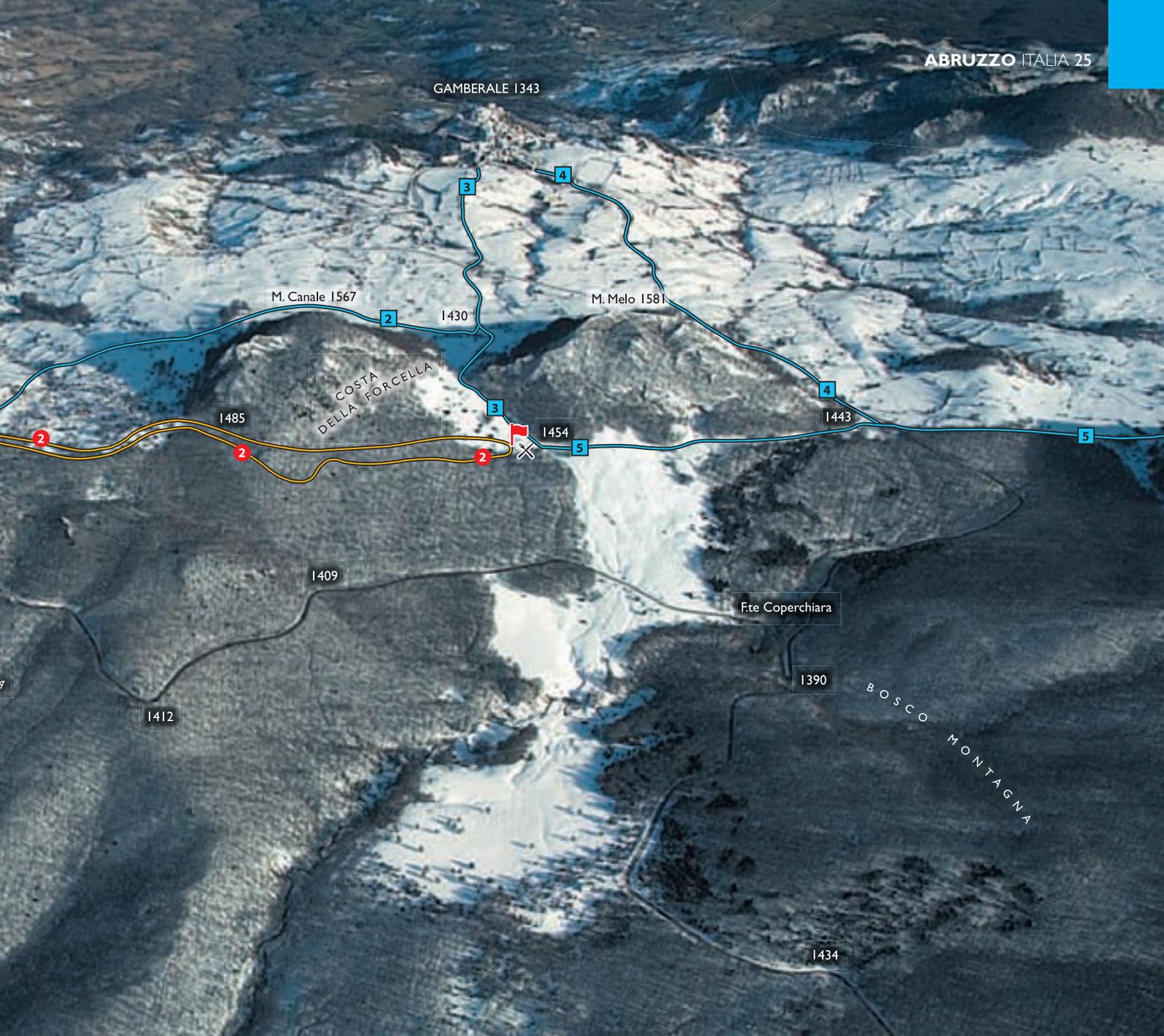
Comune di Pizzoferrato tel. 0872 946114 - comune.pizzoferrato.ch.it

Comune di Gamberale tel. 0872 946764



Posta in uno scenario quanto mai suggestivo l'area dei Monti Pizzi tra i comuni di Pizzoferrato e Gamberale, all'interno del Parco Nazionale della Majella, costituisce un ambiente peculiare in cui i fitti boschi di faggio e quercia si alternano ai caratteristici torrioni calcarei delle morge. Molto ricca la fauna tra cui lupi, martore, scoiattoli e poiane. Questo suggestivo angolo d'Abruzzo offre al turista la possibilità di praticare lo sci da fondo con un anello di 3 km denominato "la Mandra"; è presente anche un anello di riscaldamento da 1 km. La pista è nata originariamente come percorso tratturale tra i pascoli d'altura della valle del sole e del feudo dell'asinella. Il tracciato è parallelo alla provinciale Pizzoferrato - Valico della Forchetta sul lato di Valle del Sole e attraversa la faggeta in più punti. La partenza può avvenire da Pizzoferrato (Valle del Sole) sia dal lato di Gamberale in corrispondenza con la strada Provinciale.

Altre soluzioni vi sono per gli amanti dello sci escursionistico e delle racchette da neve con alcuni itinerari che si dipartono nei pressi della pista di fondo. I servizi per il fondo sono presenti sia a Valle del Sole nei pressi della partenza degli impianti di sci alpino (bagni e ristoro), sia lato Gamberale (ristoro). I tracciati di fondo sono in corso di approvazione presso le autorità competenti.



GAMBERALE 1343

M. Canale 1567

M. Melo 1581

COSTA DELLA FORCELLA

Fte Coperchiara

BOSCO MONTAGNA

Located in an enchanting scenery, the Pizzi Mountains area, between the towns of Pizzoferrato and Gamberale, within the Majella National Park, is a peculiar environment where thick beech and oak woods take turns with the typical limestone towers of the 'morge'. Very rich is the fauna of the area with wolves, martens, squirrels and buzzards. This charming corner of Abruzzo offers tourists the chance to practice cross-country skiing thanks to a 3 km loop called 'la Mandra'; a 1 km warm-up loop is also available. The trail was originally a cattle-track between the high grazing lands of the Valle del Sole and of the Feudo dell'Asinella. The trail runs parallel to the provincial road Pizzoferrato-Macchia Gravara-Valico della Forchetta on the side of Valle del Sole and crosses the beech wood in more than one spot. The trailhead can be in Pizzoferrato, in the tourist area of Valle del Sole, where alpine skiing lifts and runs are also located, or on the Gamberale side, corresponding with the Provincial road. There are also interesting options for ski touring and snowshoeing fans, with some itineraries unwinding close to the cross-country trail. Services to skiers are available both in Valle del Sole, close to the alpine skiing facilities (restrooms and food), and on the Gamberale side (food). Cross-country skiing trails are pending approval from competent authorities.

Piste / Trails

DENOMINAZIONE / NAME	LUNGHEZZA / LENGTH
1 Anello di riscaldamento	1 km
2 La Mandra	3 km
Lunghezza totale delle piste 4 Km Total length of trails 4 Km	

Servizi / Services

DENOMINAZIONE / NAME	TIPO / TYPE
Ristoro	✕
Bagni	WC
Parcheggio	P

Itinerari Sci Escursionismo - Ski Touring Routes

- 1 Valle del Sole - Macchia delle Vacche - Casone (1256 m)
- 2 La Mandra - Vricciarola
- 3 Costa della Forcella - Gamberale
- 4 S.P. Macchia Gravara - Gamberale
- 5 Costa della Forcella - Serra Tre Monti (1822 m) - M. Secine (1883 m)



Lama Bianca

S. EUFEMIA A MAIELLA (PE)

www.abruzzoturismo.it

IAT Caramanico tel. 085 922202

Bollettino Neve tel. 0862 420510

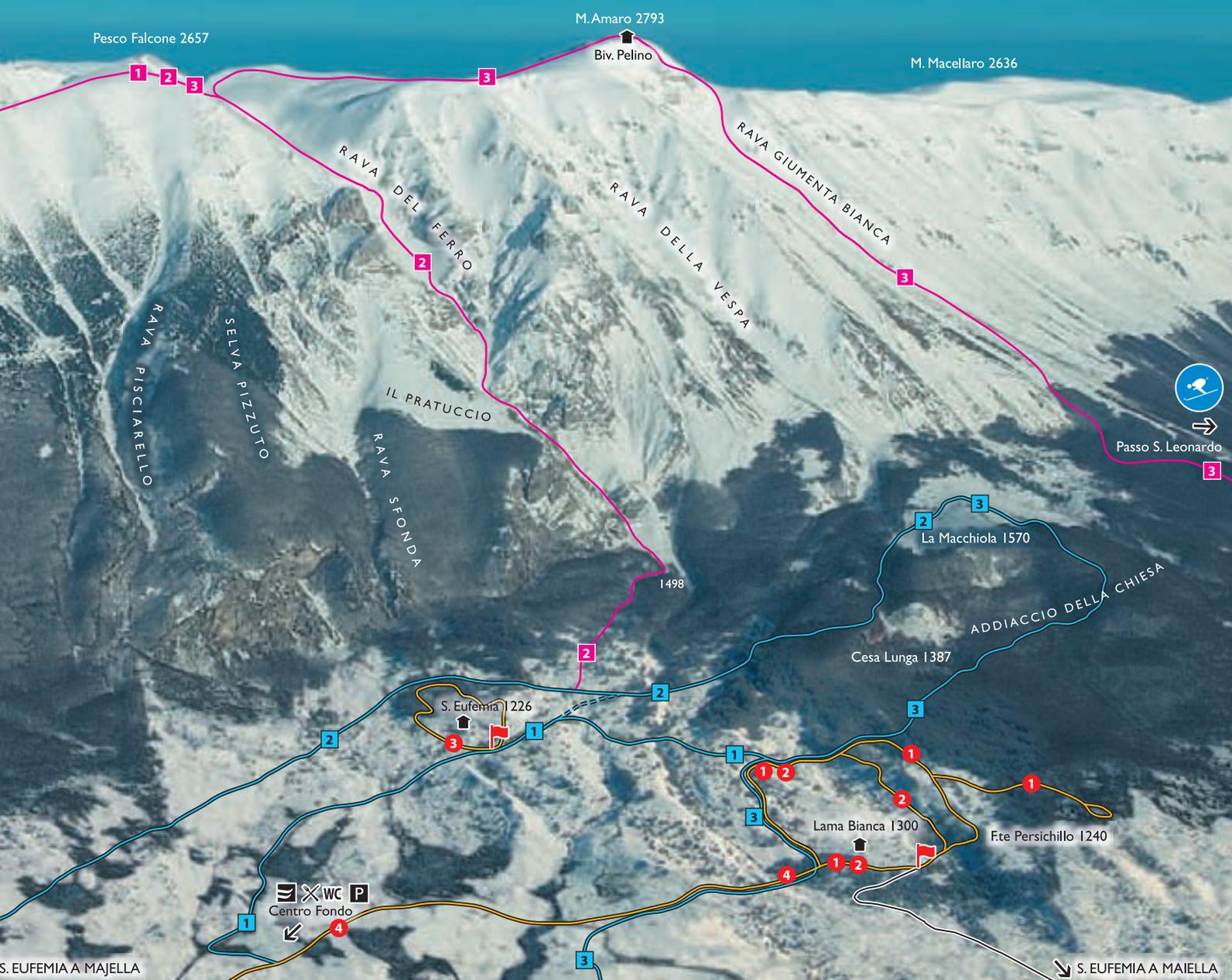
<http://neve.abruzzoturismo.it/bollettino.php>

Comune di Sant'Eufemia a Maiella tel. 085 920116

www.santeufemiamaiella.it



Scrigno di notevole biodiversità con oltre 1800 specie vegetali censite ed un patrimonio faunistico di tutto rilievo, la Majella custodisce ambienti naturali vari e diversificati. In questo versante nordoccidentale posto nell'alta valle dell'Orta, la montagna si caratterizza con un ripido versante in cui si aprono stretti canali detritici detti Rave. Nella parte più bassa le pendenze si riducono e si infittiscono i boschi. Qui, nel periodo invernale, tra faggete e radure è possibile cimentarsi con lo sci da fondo e lo sci escursionistico, oppure in dolci escursioni con le racchette da neve. Presso il Centro Fondo di Sant'Eufemia è possibile noleggiare tutta l'attrezzatura per lo sci. Gli anelli per il fondo sono quelli che interessano l'area di Lama Bianca (m 1300): all'interno della fiabesca faggeta si snoda un anello abbastanza impegnativo che permette di godere di suggestivi scenari. Un piccolo anello si snoda intorno al vecchio alpeggio (m 1226) oggi rifugio CAI, raggiungibile con il gatto delle nevi che parte dal centro del paese. La battitura delle piste è garantita in condizioni di buon innevamento. Con le racchette da neve è possibile fare escursioni da Macere Piane fino alla Macchiola e Lama Bianca. Per lo scialpinismo vari itinerari conducono attraverso le Rave al Monte Amaro e a Pescofalcone; è consigliabile sempre essere accompagnati da guide esperte.



Treasure casket of high biodiversity with over 1800 species of plants and a wildlife of all relief, the Majella preserves various and diversified natural environments. In this north-west side of the Orta Valley, the mountain is characterized by a steep slope in which there are narrow detrital gullies called Rave. In the lowest part the slopes are reduced and the woods thicken. Here, in winter, between beech trees and glades you can practise cross-country and ski mountaineering as well as snowshoeing in fresh snow. At the Cross-country skiing Centre in Sant'Eufemia you can rent all the equipment for skiing.

The rings are those in the area of Lama Bianca (1300 m): a rather challenging ring winds up and down inside a fairy beech wood allowing to enjoy charming scenarios. A smaller ring winds around the old pasture (1226 m), today a CAI refuge, accessible by snowmobile leaving from the centre of the village. The beating of the slopes is provided in good snow conditions. With snowshoes you can go hiking from Macere Piane up to Macchiola and Lama Bianca. As for the ski mountaineering several routes through the Rave lead to Monte Amaro and Pescocofalcone; anyway you should always be accompanied by expert guides.

Piste / Trails

DENOMINAZIONE / NAME	LUNGHEZZA / LENGTH
1 Lama Bianca	3 km
2 Lama Bianca 2	1,5 km
3 Stazzo S. Eufemia	0,6 km
4 Lama Bianca - S. Eufemia	4 km

lunghezza totale delle piste 9,1 Km
Total length of trails 9,1 Km

Servizi / Services

DENOMINAZIONE / NAME	TIPO / TYPE
Ristoro	
Scuola Sci	
Noleggio Sci	
Bagni	
Parcheggio	

Itinerari Sci Escursionismo Ski Touring Routes

- 1 Boschetto (880 m) - Lama Bianca
- 2 S. Eufemia (900 m) - La Macchiola
- 3 S. Eufemia - Lama Bianca - La Macchiola

Itinerari Sci Alpinismo Ski Mountanering Courses

- 1 B. Castellano - Pesco Falcone
- 2 Rava del Ferro - Pescocofalcone
- 3 Pso S. Leonardo - M. Amaro



Voltigno

CARPINETO D.N., CIVITELLA C., VILLA CELIERA (PE),
OFENA, VILLA S. LUCIA (AQ)

www.abruzzoturismo.it

IAT Pescara centro tel. 085 4225462

Bollettino Neve tel. 0862 420510

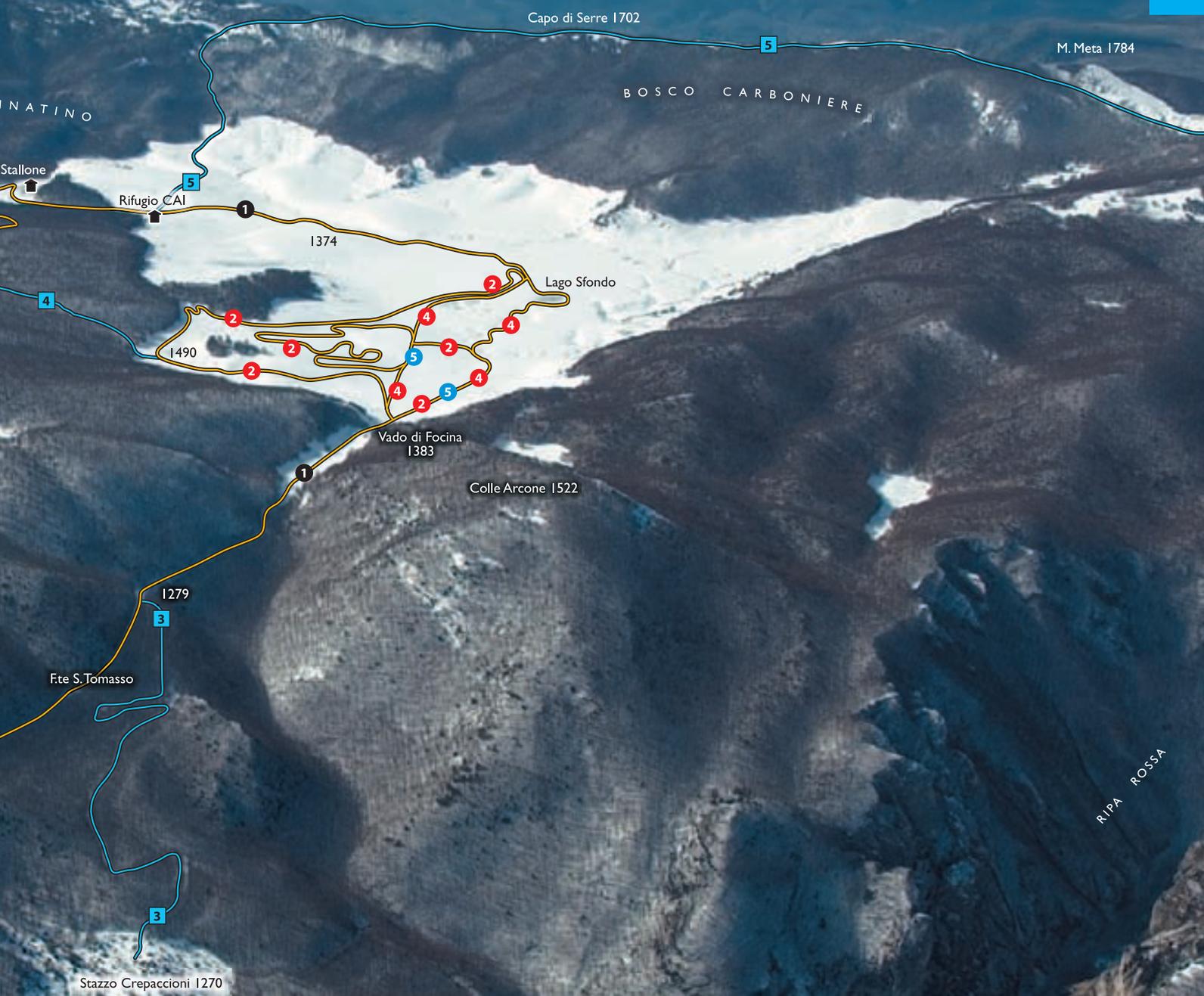
<http://neve.abruzzoturismo.it/bollettino.php>

Sci Club Villa Celiera tel. 339 3921497 - 085 846106 - 849138
www.sciclubvillaceliera.it



L'Altopiano del Voltigno, versante pescarese del Massiccio del Gran Sasso (parte est), è una "conca carsica" verdeggianti di pascoli e contornata interamente dalla faggeta, con numerose doline e "pozzi d'acqua" tra cui il caratteristico "Lago Sfondo". L'ambiente integro ed incontaminato nel Parco Nazionale del Gran Sasso è terreno ideale per le escursioni sulla neve. Tra le diverse varianti, attualmente gli sciatori possono cimentarsi su alcuni tracciati battuti regolarmente con battipista e con garantita tracciatura per la tecnica classica e per la tecnica di pattinaggio. L'anello più grande su percorso unico, con un dislivello complessivo di 300 mt e di media difficoltà, misura complessivamente 15 km, con partenza ed arrivo nella zona del Rifugio Bufara. Esistono altri anelli di minori distanze, che possono andare bene per i principianti (1,5 km e 3 km) e per chi desidera allenarsi (5 km).

I tracciati delle ciaspole coincidono in parte con le piste da fondo. Alcuni toccano il Rifugio CAI e le aree di belvedere attorno alla conca, altri prevedono il collegamento dalla base delle scalate all'area Pic-Nic (Anello 1). Inoltre sulle piste è garantita la sicurezza tramite l'ausilio della Protezione Civile di Villa Celiera Gruppo N.O.V.E. che assicura il pattugliamento dell'area tramite motoslitte e ciaspole.



The 'Voltigno' plateau, on the Pescara slope of the Gran Sasso Massif (eastern part), is a 'Karst basin' entirely surrounded by the beech wood, with green pastures and numerous dolinas and 'water wells' among which the characteristic 'Lago Sfondo'.

The intact and unspoilt environment of the Gran Sasso National Park is the ideal terrain for excursions on the snow. Among the various options, currently skiers can test their skills on some constantly machine-groomed trails for classic and skating techniques.

The longest loop, of medium difficulty, with an overall slope gradient of 300 m, has a total length of 15 km, with trailhead and trail end in the area of the Bufara Refuge.

There are further loops of minor length, which can be suitable for beginners (1.5 km and 3 km) and for training purposes (5 km).

The snowshoe trails partially coincide with cross-country trails. Some reach the CAI refuge and the belvedere areas around the basin, others include a link between the foot of 'Le Scalate' and the Picnic area (Loop 1).

Moreover, safety on the trails is guaranteed by the help of the Protezione Civile of Villa Celiera, N.O.V.E. Group, which patrols the area by snowmobile and snowshoes.

Piste / Trails

DENOMINAZIONE / NAME	LUNGHEZZA / LENGTH
1 Anello per esperti	15 km
2 Anello impegnativo*	5 km
3 Campo Scuola	1 km
4 Anello medio*	3 km
5 Anello facile*	1,5 km

* per raggiungere questo anello bisogna percorrere 3 km dal Rif. Bufara, punto di partenza

Servizi / Services

DENOMINAZIONE / NAME	TIPO / TYPE
Rifugio	🏠
Ristoro	🍴
Nolo sci	🎿
Parcheggio	🅑
Area Pic-Nic	🍷

Lunghezza totale delle piste 25,5 Km
Total length of trails 25,5 Km

Itinerari Sci Escursionismo - Ski Touring Routes

- 1 Le Scalate - Area Picnic
- 2 Belvedere Bosco Battituro
- 3 Fte S. Tomasso - Stazzo Crepaccioni
- 4 Bosco del Voltigno
- 5 Rifugio CAI - Capo di Serre - M. Meta - Rifugio Ricotta (1517 m)



Prati di Tivo

PIETRACAMELA (AQ)

www.abruzzoturismo.it

IAT Teramo tel. 0861 244222

Bollettino Neve tel. 0862 420510
<http://neve.abruzzoturismo.it/bollettino.php>

Ferrovia Adriatico Sangritana tel. 0861 959605
www.pratiditivo.it



Pрати di Tivo è la più nota località turistica montana dell'Abruzzo teramano, posta a 1450 m s.l.m. sul versante nord-orientale del massiccio del Gran Sasso d'Italia, nel Comune di Pietracamela.

Sovrastata dallo spettacolare Corno Piccolo, quest'area sciistica costituisce la base per entusiasmanti itinerari per lo sci alpinismo, tra i più spettacolari dell'Appennino. Per il fondo troviamo una pista ad anello della lunghezza complessiva di circa 3 chilometri, che si sviluppa nella zona dei "Prati Bassi" costeggiando l'Hotel Miramonti ed interessando il secolare bosco di faggi, per un dislivello complessivo di circa 150 metri.

La pista viene preparata regolarmente con l'uso di mezzo battipista per una larghezza media di 6 metri, adatta sia alla tecnica classica che al passo pattinato; i servizi di appoggio (bar, ristoro, rifugio, servizi igienici) sono nelle immediate vicinanze. Dalla stessa località partono itinerari per sci escursionistico e per racchette da neve, anche su proposte organizzate dalle locali Guide Alpine ed Accompagnatori di Media Montagna del C.A.I. Questi spaziano dai piani del laghetto di Cima Alta, ai faggi secolari dell'Arapietra o per i più arditi fino alla Val Maone.



Pрати di Tivo is the most famous mountain resort in the Teramo province of Abruzzo, located at 1,450 m.a.s.l. on the north-eastern slopes of the Gran Sasso d'Italia massif, in the territory of Pietracamela.

Towered by the majestic Corno Piccolo slope, this skiing area is the perfect starting point for exhilarating ski mountaineering courses, among the most spectacular in the Apennines. As for cross-country skiing, there is a 3 km loop, unwinding in the 'Prati Bassi' area, skirting the Miramonti Hotel and crossing the age old beech wood; the loop is characterised by interesting ups and downs for a total slope gradient of about 150 m.

The trail is constantly machine-groomed and has an average width of 6 m, suitable for both classic and skating techniques; all the necessary facilities (bar, food, refuge, restrooms) are in the immediate vicinity. From here you can also enjoy ski touring and snowshoe trails with excursions organised by local C.A.I. Alpine and Middle Mountain Guides.

Possible itineraries comprise the planes of the small lake of Cima Alta, the age old beech woods of Arapietra or, for the bravest, the Val Maone.

Piste / Trails

DENOMINAZIONE / NAME	LUNGHEZZA / LENGTH
I Prati Bassi	3 km

Itinerari Sci Escursionismo Ski Touring Paths

- 1 Prati di Tivo - Faggi secolari (1530 m)
- 2 La Madonna - Rifugio Arapietra Cima Alta - Prati di Tivo
- 3 Prati di Tivo - Piana del Laghetto di Cima Alta (1600 m)
- 4 Prati di Tivo - Val Maone Campo Pericoli (2050 m)

Servizi / Services

DENOMINAZIONE / NAME	TIPO / TYPE
Ristoro	
Bagni	
Parcheggio	

lunghezza totale delle piste 3 Km
Total length of slopes 3 Km

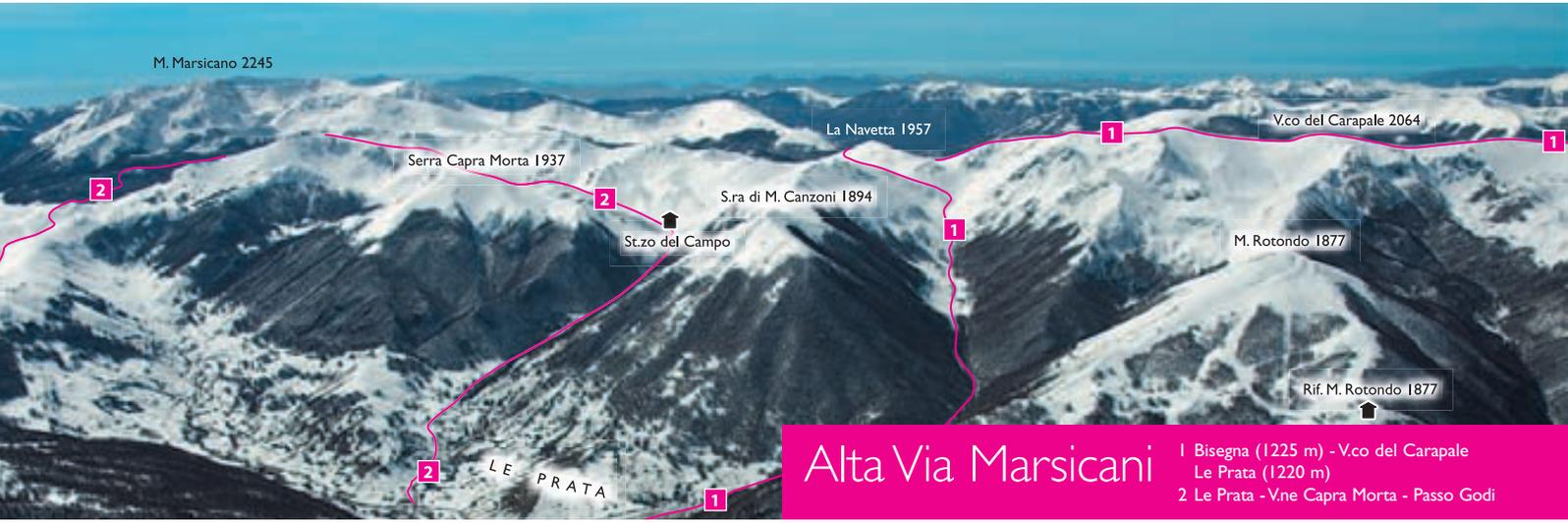
Itinerari Sci Alpinismo Ski Mountanering Courses

- I La Madonna - Pso delle Scalette (2100 m) - Rif. Franchetti (2433 m) Corno Grande



Alta Via Gran Sasso

- 1 Fontecerreto (1120 m) - Corno Grande
- 2 Rif. Duca degli Abruzzi (2130 m) - Pretara



Alta Via Marsicani

- 1 Bisegna (1225 m) - V.co del Carapale
- Le Prata (1220 m)
- 2 Le Prata - V.ne Capra Morta - Passo Godi



Alta Via Majella

- 1 Rif. Pomilio (1892 m) - M. Amaro
- 2 M. Amaro - Rif. Barrasso (1542 m)
- 3 Blokhaus - Deontra (810 m)



Alta Via Laga

- 1 Colle (1108 m) - Pizzo di Moscio - Ceppo (1334 m)
- 2 Ceppo - M. Pelone - Pizzo di Moscio - Ceppo



Abruzzo Promozione Turismo
Corso Vittorio Emanuele II, 301 65122 Pescara Italy
tel. +39.085.429.001 - fax +39.085.298.246
e-mail info@abruzzoturismo.it

W W W . A B R U Z Z O T U R I S M O . I T

